

2026【澳洲包机票】北欧七国极光峡湾22日全景游

第1天:澳洲出发

澳洲出发

第2天:澳洲—赫尔辛基 D

(注:悉尼和墨尔本之外的澳洲其它城市出发可能会产生机票附加费用)

澳洲启程,飞赴北欧,抵达芬兰首都赫尔辛基后接机入住酒店休息或自由活动,晚上享用当地特色自助餐。

住宿:赫尔辛基四星级酒店

第3天:赫尔辛基—波尔沃—赫尔辛基 B/L

早餐后前往芬兰第二古老的城镇波尔沃,古城距离赫尔辛基50公里,始建于13世纪,地处波尔沃河河口,曾是重要的贸易中心,河岸现存红仓房群及完整的中世纪城区建筑群,以弯曲街道、狭窄小巷和低矮木屋构成的“木制建筑博物馆”闻名。下午返回赫尔辛基,前往为芬兰独立建国百年而建的网红景点颂歌中央图书馆打卡留念。

住宿:赫尔辛基四星级酒店

第4天:赫尔辛基—夜邮轮—斯德哥尔摩 B/D

早餐后开始赫尔辛基市区游览。赫尔辛基是欧亚大陆最北端的首都,素有“波罗的海女儿”的美誉。市中心的岩石教堂修建于一个巨大的岩石中,将岩石挖开后于上方修建了玻璃顶棚,实现自然采光。而教堂的外墙就是岩石本身,因此音响效果极佳,经常用来举办音乐会;乌斯别斯基教堂(外观)俗称“红教堂”,具有典型的俄式风情;西贝柳斯公园内的同名纪念碑雕塑由超过600个空心铁管焊成波浪的形状,艺术家的设计目的是想抓住西贝柳斯音乐的本质,别具一格。傍晚登船离开芬兰,前往瑞典,夜宿邮轮上。

住宿:邮轮双人外舱房

第5天:斯德哥尔摩 B/D

一早抵达瑞典首都斯德哥尔摩,这座“北方威尼斯”市区分布在14座岛屿和一个半岛上,70余座桥梁将这些岛屿联为一体。市政厅通体棕红色砖结构,106米高的钟楼顶上是金色的三王冠。内部的“蓝厅”是每年诺贝尔奖颁奖仪式结束后举行盛大宴会的地方,另一座“金色大厅”墙面有1800万多块黄金和小块玻璃拼成的马赛克画。瓦萨沉船博物馆主要用于展示17世纪首航即沉没的瓦萨号战舰,这里也是斯堪的纳维亚半岛最受欢迎的博物馆之一。

住宿:斯德哥尔摩四星级酒店

第6天:斯德哥尔摩—卡尔斯塔德 B/L

上午继续游览斯德哥尔摩,皇后岛位于斯德哥尔摩市中心以西15公里处,因其建筑受到法国凡尔赛宫的启发,故有“瑞典凡尔赛”之称,这里也是瑞典第一个被列入世界文化遗产名录的风景区(注:皇后岛宫入内门票需自理)。午餐后驱车前往边境城市卡尔斯塔德住宿。

住宿:卡尔斯塔德四星级酒店

第7天:卡尔斯塔德-奥斯陆 B/L

早餐后前往挪威首都奥斯陆：维格朗雕塑公园以雕像为主题，园内的212座雕像都是挪威雕像家古斯塔夫·维格朗的作品；建于中世纪的阿克斯胡斯城堡（外观）主要用途是保卫奥斯陆，同时也曾是一座监狱；奥斯陆市政厅（外观）是诺贝尔和平奖的颁奖仪式举办地，也是奥斯陆最著名建筑之一。从火车站直达王宫的卡尔·约翰大道是奥斯陆最著名的街道，长约1.3公里，主要路段是步行街，两旁遍布奢侈品店、纪念品店、咖啡厅、高档餐厅，以及大教堂、议会大楼、美术馆、艺术馆，是奥斯陆的商业、文化中心。

住宿：奥斯陆四星级酒店

第8天:奥斯陆-哈当厄尔峡湾-峡湾小镇 B/D

今日开始游览举世闻名的挪威峡湾。哈当厄尔峡湾是挪威第二长的峡湾，全长179公里，这里有绿林深山、流淌的峡湾水和交织的冰河，周边多处瀑布飞扬；埃德小镇是挪威峡湾美丽村庄的典型代表，过去有雪山将之与世隔绝，仅以几百公里长的海湾与大海、与外界相连，小镇位于海湾尽头，千年前是靠抢劫掠夺而谋生的海盗大本营；沃尔令斯大瀑布长约182米，垂直落差达145米，瀑布侧面设有观景台，可自上而下观赏瀑布，水幕层层叠叠，声势浩大。

住宿：峡湾小镇酒店

第9天:峡湾小镇-松恩峡湾-弗洛姆-峡湾小镇 B/D

清晨出发前往世界上最长最深的松恩峡湾。峡湾全长204公里，至深处达1308米。乘坐最传统，也最经典的居德旺恩至弗洛姆段游船在水面上来观赏松恩峡湾，在游船上纵情于艾于兰峡湾和纳柔依峡湾的壮丽美景。著名的峡湾高山山地小火车Flåmsbana被称为挪威国铁的最高杰作，虽只有20公里距离，但其两岸令人惊叹的奇景却闻名遐迩，可以亲身体自海拔2米到867米不断攀升的山岳间美景。弗洛姆小镇隐藏在三面雪山环拥的艾于兰峡湾尽头，被称为“离上帝很近的地方”，小镇只有400人，但每年来自世界各地的游客却高达100万；沃斯小镇是峡湾旅途中的中转站，也是世界知名的沃斯矿泉水的产地，从那里源源流出的天然水矿物质含量低，不含钠，口感无与伦比。

住宿：峡湾小镇酒店

第10天:峡湾小镇-卑尔根 B/L

离开峡湾地区，前往挪威第二大城市卑尔根。城中最古老的地方是位于码头区的布吕根旧城区，这里拥有很多18世纪早期建成的古老木屋；另一个著名的景点是充满当地风情的露天鱼市场，再往下走就是购物区。一定不能错过登上弗洛伊恩山的缆车，从那里可以看见壮丽的卑尔根市和七大山的景观。

住宿：卑尔根四星级酒店

第11天:卑尔根-雷克雅未克（飞机） B/D

早餐后前往机场飞往冰岛，抵达首都雷克雅未克进行市区简单游览。雷克雅未克地理上接近北极圈，是全世界至北的首都。由于地热能能为城市的工业提供能源，因此在这里看不到常见的锅炉和烟囱，天空蔚蓝，市容整洁，几乎没有污染，故有“无烟城市”之称。哈尔格林姆斯教堂（外观）是市中心地标建筑，外表像火山岩的柱子，又如一架巨大的管风琴；太阳航海者是由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的一个海盗船骨架雕塑；哈帕音乐厅的几何玻璃幕墙随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色；托宁湖一年四季都是水禽动物的栖息地，湖面上经常可见鸭子、海鸥、天鹅等野生动物。湖的周边围绕着政府大楼、博物馆及大学等重要建筑，是城市内极其优美与宁静的一道风景线。

住宿：雷克雅未克四星级酒店

第12天:雷克雅未克-黄金圈-冰岛小镇 B/D

前往远近闻名的黄金圈进行游览，这是由冰岛西南部集聚的三大自然景点组成的景观群：辛格维利尔国家公园、盖歇尔间歇泉地热区、黄金瀑布。盖歇尔间歇泉的地热区上遍布着蒸腾的沸泥潭、喷气孔、地热温泉、喷泉。最著名的间歇泉每隔10-15分钟就能喷射出一道20-40米高的水柱；黄金瀑布之所以被赋予“黄金”之名，除了因为河水本身略带黄色外，亦因黄昏时候整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色；辛格维利尔国家公园素有“世界至古老的民主议会会址”之称，2004年被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”；垂直高度63米的塞里雅兰瀑布也叫“牧羊瀑布”，瀑布后面的悬

崖底部有一条可供游人穿过的小径，有如进入水帘洞一般！斯科加瀑布又名“森林瀑布”、“彩虹瀑布”，两旁的山上长满了绿色的植物，白色的瀑布水流与周围的绿色植物搭配得恰到好处。

住宿：冰岛小镇酒店

第13天:冰岛小镇-杰古沙龙湖-冰岛小镇 B/D

今日游览维克教堂、黑沙滩、杰古沙龙冰河等经典景观，黑沙滩的形成由于远古时代的一次海底火山喷发，海底的淤泥和高温岩浆遇到海上迅速冷却后，形成的颗粒细小的熔岩细粒；钻石沙滩上是由碎冰块构成的“冰钻石”。沙滩位于瓦特纳冰原的杰古沙龙湖畔，碎冰块的棱角经过水流的雕琢打磨，显现出钻石一样的光彩；杰古沙龙冰河湖是冰岛至大的冰河湖，湖底深达200多米，湖水湛蓝、清澈，很多形状各异的超大冰块飘浮于湖面。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及007系列电影“择日而亡”等都曾在此取景拍摄；瓦特纳冰川面积8300平方公里。仅次于南极冰川和格陵兰冰川，冰川海拔1500米，冰层平均厚度超过900米，部分冰层的厚度超过了1000米。

住宿：冰岛小镇酒店

第14天:冰岛小镇-雷克雅未克-哥本哈根（飞机） B/D

早餐后前往雷克雅未克机场飞往丹麦，抵达哥本哈根接机后晚餐并入住酒店休息。

住宿：哥本哈根四星级酒店

第15天:哥本哈根 B/L

哥本哈根享有“北欧巴黎”美誉，并以“美人鱼的故乡”闻名于世。小美人鱼雕像是丹麦的象征；位于新国王广场海滨的新港建造于17世纪，由许多颜色鲜艳的住宅、酒吧、咖啡馆和餐馆构成；阿美琳堡宫于18世纪建造，是王室的主要宫殿，由四座完全一样的宫殿组成；斯楚格步行街是欧洲最长的商业街之一，知名奢侈品店林立，还有各色餐厅咖啡馆，与古老的建筑相映成趣；腓特烈教堂（外观）是一座铜绿色圆顶教堂，又名“大理石教堂”。教堂拥有斯堪的纳维亚地区教堂至大的圆顶，直径达到了31米；玫瑰堡宫花园是丹麦著名的城堡之一，坐落在哥本哈根市北部。

住宿：哥本哈根四星级酒店

第16天:哥本哈根-欧登塞 B/L

从哥本哈根前往欧登塞，这座丹麦第三大城市在我们的眼中可能只是个乡镇的规模，以安徒生的故乡闻名于世。拜访安徒生雕像、童年故居和博物馆后，还能游览大名鼎鼎的菲英村，这里以18、19世纪遗留的乡村建筑为原形，重建了一个完整的复古村庄。村里既有砖木结构的房子、篱笆、池塘和街道外，也有圈养的牲畜，可以亲身体会丹麦的乡村生活，亲近自然和动物。

住宿：欧登塞四星级酒店

第17天:欧登塞-罗斯基勒-哥本哈根 B/L

早餐后前往千年古都罗斯基勒进行游览，罗斯基勒从公元960年-1536年一直是丹麦的首都，繁荣一时。罗斯基勒大教堂1995年列入世界遗产名单，教堂葬有38位丹麦君主和王后。之后返回哥本哈根自由活动，入住酒店休息。

住宿：哥本哈根四星级酒店

第18天:哥本哈根-里加（飞机） B/L

搭乘早航班前往拉脱维亚首都里加，里加古城是建筑艺术上的杰作。黑头宫(外观)兴建于14世纪早期，属于黑头兄弟会，是在里加的德国未婚商人组建的行会；

拉脱维亚自由纪念碑为纪念在拉脱维亚独立战争（1918年-1920年）期间阵亡的军人而兴建，是拉脱维亚的自由、独立和主权的重要象征；拉脱维亚国家歌剧院(外观)建成于1918年，设计精巧，古朴典雅，是当地的文化中心；多姆教堂(外观140米的尖顶一度是这个城市中至高的尖顶，现在的建筑包含了许多不同风格的建筑元素；圣彼得大教堂(含电梯登顶门票)建于13世纪，巴洛克式的钟楼建于1690年，曾经是当时世界上至高的木质教堂钟楼，也是俯瞰里加全城非常好的地点。

住宿：里加四星级酒店

第19天:里加-塔林 B/L

早餐后前住前往爱沙尼亚首都塔林，塔林是北欧保存完好的中世纪城市之一，1997年被列为世界文化遗产。爱沙尼亚全世界空气质量至优，首都塔林美誉“洗肺圣地”。塔林老城的古城墙有2公里长，目前对公众开放的部分将努纳、萨乌纳和库尔德亚拉塔楼连在了一起；塔林市政大楼（外观）楼顶有老托马斯守护神的雕塑，为塔林城的象征；Kohtuotsa观景台拥有超过180度的视角，是欣赏旧城的不二地点，从高可以俯瞰塔林旧城的景色，墙上的“The Times we had”已经成为塔林的网红打卡拍摄点；多姆教堂（外观）位于城堡山的中央，建于13世纪，巴洛克式的钟楼塔顶高69米；亚历山大•涅夫斯基主教座堂（外观）是塔林最具代表性的东正教教堂，建于1894-1900年俄罗斯帝国统治时期，展现了典型的俄罗斯复兴式建筑风格，五座深灰色洋葱头穹顶与赤红、白色相间的外墙形成鲜明的视觉冲击。

住宿：塔林四星级酒店

第20天:D20/D21/D22 塔林-赫尔辛基-澳洲 B/L (D20)

从塔林搭乘早邮轮前往赫尔辛基，然后前往机场，结束圆满的行程，启程返回澳洲，转机后抵达温暖的家。

住宿：飞机上

SPECIFIC ITEMS

费用包含：

1. 全程澳洲出发往返国际航班经济舱机票及北欧境内段经济舱机票；备注：出发返回城市非悉尼及墨尔本可能会有附加费用
2. 全程欧洲标准4星酒店标准双人间（含税含早餐）；备注：峡湾和冰岛小镇酒店无星级
3. 赫尔辛基-斯德哥尔摩viking line 夜游轮：双人外舱房（含船上自助早晚餐）；塔林-赫尔辛基渡轮费用
4. 全程49座大巴商务车，配备丰富经验外籍司机及优秀中文地陪导游服务（每天工作10小时）
5. 午晚餐共19顿，其中中式8菜一汤共10个，其它为当地餐或者特色餐：如芬式自助餐、瑞典肉丸餐、丹麦烤脆皮猪肉餐、塔林猪肘餐等
6. 门票：赫尔辛基岩石教堂、斯德哥尔摩市政厅（含中文讲解）、瓦萨沉船博物馆、挪威松恩峡湾游船（官方）、松恩峡湾小火车、卑尔根佛罗伊恩缆车、雷克雅未克蓝湖温泉（含毛巾+一杯软饮）、哥本哈根阿美琳堡宫、欧登塞安徒生故居博物馆、罗斯基勒大教堂、里加圣彼得大教堂；备注：欧洲景点内讲解需单请景区讲解，非官导不能进入景区内讲解，故导游均不陪同入内景点，如需导游陪同需现付导游门票；除以上景点首道门票包含在内，其余景点如需购买门票均自费

费用不含：

1. 除以上餐食外正餐费用
2. 全程司机及导游小费400澳币
3. 单房差费用
4. 以上未提及的其它活动及景点门票
5. 申根签证费用
6. 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失
7. 出入境的行李海关课税，超重行李的托运费、管理费等
8. 因战争、交通延阻、罢工、大风、大雾、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所引致的额外费用
9. 国际旅游保险（强烈建议购买）
10. 其他任何服务项目未列明之费用

付款需知：

下单即需付订3000澳币，剩余尾款（含全程司导小费）需于出发前90天前付清；

客人任何情况下取消预订将被收取如下费用：

2026年7月31日之前，\$3000澳元订金不予退还；

2026年8月31日之前，扣除每人50%的团费；
2026年10月1日之前，扣除每人80%的团费；
出发前30天内，扣除每人团费100%