

發現 **中國美**
DISCOVER THE BEAUTY OF **CHINA**

包機票品質團



· 15 天 ·

藏式最高禮儀

獨家車上供氧

布達拉宮旅拍

地標牌記錄

360度觀賞布達拉宮

西藏 成都 精品游

20人精品小團

2026年悉尼/墨爾本出發日期:

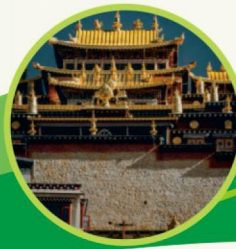
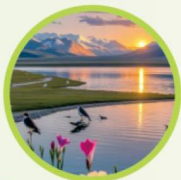
5月12日 / 6月2日 / 9月1日 / 10月13日

行程特色

- ◎ 藏式最高禮儀——潔白哈達歡迎，拉薩入住供氧酒店！拉薩國際品牌五星酒店
- ◎ 獨家西藏車上備氧：西藏配備氧氣，不再擔心缺氧，更加放心舒適！小瓶氧氣每人1瓶，氧無憂每人1瓶
- ◎ 獨家配備：團上配備葡萄糖口服液、紅景天膠囊、暖手袋（暖寶寶）、補給包
- ◎ 旅遊車服務：導游藏裝服務，熱水、甜茶、靠枕、毛毯，多種飲品
- ◎ 藏式最高禮儀——潔白哈達接站，拉薩入住供氧酒店！
- ◎ 獨家提供：地標牌，記住你的人生足跡！
- ◎ 獨家贈送：布達拉宮旅拍，記錄美好時刻！
- ◎ 多角度欣賞：360度觀賞布達拉宮
- ◎ 正餐豐富：多種當地特色餐食
- ◎ 四大5A景區：布達拉宮、巴松措、扎寺倫布寺、大昭寺 兩大聖湖：羊卓雍措、納木措
- ◎ 成都超級網紅景區：成都三星堆遺址不限國籍，不限護照！

AUD 包機票
3299*

單間差: AUD1100
LAND ONLY: AUD2199



15
DAYS

西藏成都精品游



1

悉尼/墨尔本 - 成都

请提前3小时抵达机场，搭乘国际航班前往成都，次日到达。

2

抵达成都（早餐）

抵达成都，抵达后前往享用早餐，随后送至酒店休息。酒店的入住时间为下午2点，之后可自由活动。

住宿：成都天府机场悦享酒店或同级5钻酒店

3

成都 - 林芝（早餐、午餐、晚餐）

携带早餐盒，清晨前往机场，搭乘航班飞往被誉为西藏瑞士的林芝（在西藏旅游期间，这里的海拔最低平均2900米，有助于你更快适应高原环境）。抵达后，游览【卡定沟天佛瀑布】沟内有一座天瀑布，意指瀑布中显现出一尊威严的佛像。午餐后，游览【尼洋河】，它是雅鲁藏布江的支流，藏人称之为尼洋曲。尼洋河之美，在于它的水色——清澈、翠绿、洁白，这三种视觉效果错综复杂地交织在一起。

住宿：林芝工布庄园希尔顿酒店或同级5星酒店

4

林芝-波密（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们前往【色季拉山】，位列西藏四大神山之一，四季都有来自四面八方的信徒来此转山朝拜。特别是每逢藏历八月十日，这里会举行一次盛大的转山活动，称为“娘布拉酥”（意为请神求贡）。午餐后，我们继续前往【古乡湖】。

住宿：波密恒鑫藏王大酒店或同级携程4钻酒店

5

波密（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们将前往【米堆冰川】，冰川、湖泊、农田、村庄、森林等元素融为一体，构成了一幅人与自然和谐共处的典范画卷。赢得了“中国最美六大冰川之一”的美誉。午餐后，我们将游览【然乌湖】，它是雅鲁藏布江支流帕隆藏布的主要源头。

住宿：波密恒鑫藏王大酒店或同级携程4钻酒店

6

波密-巴松措（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们乘车【远眺秀巴千年古堡】。相传是格萨尔王为彰显其征战胜利的威严而建造的。午餐后，我们游览了被称为西藏宁玛派（红教）圣湖的巴松措。它被雪山和森林环绕，被誉为“小瑞士”。岛上有一座千年古庙——【措宗寺】。岛上的奇岩怪石景观独特，与壮丽的雪山相互辉映。雪峰、冰川、原始森林和古迹将巴松措紧紧环绕，使这里宛如人间仙境。

住宿：喜马拉雅巴松措度假酒店

7

巴松措-拉萨（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们前往巴松措欣赏日出的壮丽景色，前往被称为“日光城”的拉萨。在那里，我们游览了【色拉寺】，与哲蚌寺、甘丹寺并称为拉萨三大寺。接着，我们观看了喇嘛辩经，这是一种按照因明学体系的逻辑推理方式，辩论佛教教义的学习课程。在藏语中，辩经被称为“村尼作巴”，意为“法相”，是藏传佛教喇嘛学习显宗经典的重要方式。

住宿：拉萨圣地天堂洲际大饭店或同级5星酒店

8

拉萨-布达拉宫-大昭寺-八角街（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们启程前往世界上海拔最高的古代宫堡式建筑群——【布达拉宫】进行参观。这座雄伟的建筑群始建于公元七世纪中叶，由藏王松赞干布主持建造。下午，我们将前往拉萨旧城中心的藏传佛教圣地——【大昭寺】游览。随后，我们将漫步于【八角街】，深入探索西藏的人文风情。参观工艺品商店，您可以选购具有浓郁地方特色的西藏工艺品，如天珠、唐卡等。

住宿：拉萨圣地天堂洲际大饭店或同级5星酒店

9

拉萨-纳木措-拉萨（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们驱车到达世界上海拔最高的咸水湖——【纳木措】。藏语“纳木措”意为天湖，海拔4718米，湖滨广阔，水草丰美，瑰丽迷人，清澈壮观，犹如一颗蓝宝石般镶嵌在如茵的万里羌塘草原上。后乘车返拉萨，在亚运会圣火采集处停车拍照留念。

住宿：拉萨圣地天堂洲际大饭店或同级5星酒店

10

拉萨-羊湖-日喀则（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们乘车前往风景如画的【羊卓雍措】，藏语意为“天鹅池”是西藏三大圣湖之一。接着，我们参观了藏药展览，然后沿着美丽的羊湖畔，经过壮观的卡若拉冰川，抵达了西藏名城江孜，这里是电影《红河谷》的拍摄地。之后，我们继续驱车前往日喀则，藏语意为“最好的庄园”，它在历史上是后藏的政治、宗教和文化中心，也是历代班禅的驻锡地。

住宿：日喀则乔穆朗宗酒店或同级5星酒店

11

日喀则-扎什伦布寺-拉萨（早餐、午餐、晚餐）

早餐后，我们前往藏传佛教格鲁派六大寺院之一，历代班禅大师的驻锡地——【扎什伦布寺】。日喀则之旅将以这座寺庙为高潮，是历代班禅额尔德尼的驻锡地，金顶红墙的主建筑群显得雄伟、浑厚、壮观且金碧辉煌。我们将访问一家藏民家庭，与当地藏民进行亲切的交流，进一步了解当地的民俗风情。我们特别为贵宾安排了【夜观布达拉宫】，红色的布达拉宫将耸立在雪山蓝天为背景的绿草地上，宛如神仙居住之地。

住宿：拉萨圣地天堂洲际大饭店或同级5星酒店

12

拉萨-成都（早餐、午餐、晚餐自理）

早餐后，前往机场，搭乘国内航班前往成都，抵达成都后，将有专车接机并送往酒店休息，之后可自由活动。

酒店：成都环球天堂洲际酒店或同级5星酒店

13

成都（早餐、午餐、晚餐：自理）

早餐后，我们前往【三星堆遗址（包括耳麦和讲解服务）】。这个遗址拥有5000至3000年的悠久历史，是中国西南地区迄今为止发现的规模最宏大、持续时间最长、文化内涵最为丰富的古城、古国、古蜀文化遗址。我们将返回成都市区，将参观蜀绣艺术馆和乳胶睡眠中心，并在晚上观赏四川特色的变脸表演。

酒店：成都环球天堂洲际酒店或同级5星酒店

14

成都（早餐、午餐：自理，晚餐：自理）

早餐后全天自由活动，探索成都之美。（不含车，餐，导游）或参加自费项目：都江堰一日游AUD150/人（10人以上开团）。早餐后，前往都江堰，开启一段精彩的一日游。首先前往【灌县古城】。在古城中漫步，可以感受到古代文明的韵味和现代生活的融合。接着我们游览【南桥】，这座桥不仅是连接两岸的重要通道，也是欣赏都江堰风光的绝佳地点。打卡【仰天窝网红熊猫广场】，还会参观蜀工艺术馆，让你深入了解蜀地的艺术与文化。最后，我们将在一天的行程结束后返回成都，结束这次难忘的都江堰一日游。

15

成都 - 悉尼/墨尔本

搭乘国际航空的航班返回澳洲。

價格包含

- * 悉尼/墨尔本-成都，成都-林芝，拉萨-成都，成都-悉尼/墨尔本机票
- * 入藏函
- * 精选网评4-5钻酒店（拉萨升级超五星洲际酒店或同级酒店）
- * 每日酒店早餐，11个午餐，9个晚餐
- * 20人小团，精品旅游

價格不包含

- * 旅游保险
- * 服务小费AUD300
- * 单人房间差AUD1100

預訂條款

*预订确认后7天内收取\$800或全额团费加小费作为订金，该订金不可退还。如逾期未收到订金，预订将被取消*尾款将于出发前90天付清。

取消政策如下：出发前75-90天，扣除每人30%的团费；出发前60-74天，扣除每人50%的团费；出发前30-59天，扣除每人80%的团费；出发前15-29天，扣除每人团费90%，出发前15天内，不退任何钱